

Утверждаю
 Директор школы
 Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
 на 5 сентября 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Огурцы свежие порционно	60		0,42	0,06	1,14	7,20
2	Котлета домашняя из говядины	90		10,15	13,79	8,10	199,57
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,12	4,53	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
6	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого:	560	55,55	20,28	19,01	97,90	648,87

5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Котлета домашняя из говядины	100		11,28	16,71	9,00	221,74
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
3	Огурцы свежие порционно /доп гарнир/	30		0,21	0,03	0,57	3,60
4	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
6	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	580	55,55	23,57	21,92	99,58	649,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20
	Итого:	230	8,30	2,38	2,96	32,52	165,30

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Борщ из св.капусты с картофелем, с фрикадельками ,со сметаной	250/11		7,97	9,49	11,41	173,92
2	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50		6,27	7,86	14,83	155,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	577	35,00	17,15	17,77	54,01	455,52
	Всего:	1987		63,38	61,67	284,01	1918,88

Зав. производством
 Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова

Ф.Ш.Зангирова
 Л. А.Сабиров

м.п. [подпись]

м.п. [подпись]